

你可以這樣開始……

禱告

以祈禱開始你每日的靈修。

「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」
(詩篇 119:18)

讀經

留意經文的上下文，細心閱讀，期待上帝向你說話。

思想

思想及回答下列問題：

- 經文的主要內容是甚麼？
- 經文有何關於天父、主耶穌、聖靈的啟示？
- 經文對你個人或你的處境有何指示？

釋義

參閱讀經材料中對經文的解釋，再與你的讀經心得相比較，深入思想。

禱告

以你讀經的亮光為基礎，向上帝讚美、認罪及祈求。

筆記

將靈修心得寫下，有助你常常重溫上帝在你生命中的帶領，追求作耶穌的門徒。

行動

祈求上帝指教你應如何實踐經文的教導：

- 有具體行動可在生活中實踐上帝的話嗎？
- 有沒有一些得着或領受可與別人分享？

THIS IS HOW YOU BEGIN...

PRAY

Start with a prayer. Saying *“Open my eyes, so that I may behold wondrous things out of your law.”*
(Psalm 119:18)

READ

Read the passage slowly and anticipate God will speak to you.

MEDITATE

Meditate on the words you have read by asking:

- What is the main point of the given passage?
- How is God revealing Himself?
(as the Father, the Son, the Holy Spirit?)
- How does it relate to my current situation?

INTERPRET

If needed refer to other reference materials for deeper reflection.

PRAY

Based on your insight: thank God for His grace, repent, and renew your commitment to God.

MAKE NOTES

Write down your application in a notebook. This will help you to grow as a disciple of Jesus.

TAKE ACTION

Share with others both in words and in practical action.

1月
JANUARY

2月
FEBRUARY

3月
MARCH

4月
APRIL

5月
MAY

6月
JUNE

1	出	Exo	1:1-14	1	出	Exo	17:8-16	1	出	Exo	39:1-31	1	太	Mat	11:1-19	1	太	Mat	21:23-32	1	詩	Psm	46:1-11
2	出	Exo	1:15-22	2	出	Exo	18:1-27	2	出	Exo	39:32-43	2	太	Mat	11:20-30	2	太	Mat	21:33-46	2	詩	Psm	47:1-9
3	出	Exo	2:1-10	3	出	Exo	19:1-25	3	出	Exo	40:1-16	3	太	Mat	12:1-21	3	太	Mat	22:1-22	3	詩	Psm	48:1-14
4	出	Exo	2:11-25	4	出	Exo	20:1-21	4	出	Exo	40:17-38	4	太	Mat	12:22-37	4	太	Mat	22:23-46	4	詩	Psm	49:1-20
5	出	Exo	3:1-12	5	出	Exo	20:22-21:11	5	太	Mat	1:1-25	5	太	Mat	12:38-50	5	太	Mat	23:1-12	5	詩	Psm	50:1-23
6	出	Exo	3:13-22	6	出	Exo	21:12-36	6	太	Mat	2:1-12	6	太	Mat	13:1-23	6	太	Mat	23:13-39	6	詩	Psm	51:1-19
7	出	Exo	4:1-17	7	出	Exo	22:1-15	7	太	Mat	2:13-23	7	太	Mat	13:24-43	7	太	Mat	24:1-14	7	詩	Psm	52:1-9
8	出	Exo	4:18-31	8	出	Exo	22:16-23:9	8	太	Mat	3:1-17	8	太	Mat	13:44-58	8	太	Mat	24:15-31	8	詩	Psm	53:1-6
9	出	Exo	5:1-23	9	出	Exo	23:10-19	9	太	Mat	4:1-11	9	太	Mat	14:1-12	9	太	Mat	24:32-51	9	詩	Psm	54:1-7
10	出	Exo	6:1-13	10	出	Exo	23:20-33	10	太	Mat	4:12-25	10	太	Mat	14:13-21	10	太	Mat	25:1-13	10	詩	Psm	55:1-23
11	出	Exo	6:14-30	11	出	Exo	24:1-18	11	太	Mat	5:1-12	11	太	Mat	14:22-36	11	太	Mat	25:14-30	11	詩	Psm	56:1-13
12	出	Exo	7:1-13	12	出	Exo	25:1-40	12	太	Mat	5:13-20	12	太	Mat	15:1-20	12	太	Mat	25:31-46	12	詩	Psm	57:1-11
13	出	Exo	7:14-25	13	出	Exo	26:1-37	13	太	Mat	5:21-32	13	太	Mat	15:21-39	13	太	Mat	26:1-13	13	詩	Psm	58:1-11
14	出	Exo	8:1-15	14	出	Exo	27:1-21	14	太	Mat	5:33-48	14	太	Mat	16:1-12	14	太	Mat	26:14-25	14	詩	Psm	59:1-17
15	出	Exo	8:16-32	15	出	Exo	28:1-43	15	太	Mat	6:1-15	15	太	Mat	16:13-20	15	太	Mat	26:26-35	15	詩	Psm	60:1-12
16	出	Exo	9:1-12	16	出	Exo	29:1-46	16	太	Mat	6:16-24	16	太	Mat	16:21-28	16	太	Mat	26:36-46	16	詩	Psm	61:1-8
17	出	Exo	9:13-35	17	出	Exo	30:1-38	17	太	Mat	6:25-34	17	太	Mat	17:1-13	17	太	Mat	26:47-56	17	詩	Psm	62:1-12
18	出	Exo	10:1-20	18	出	Exo	31:1-18	18	太	Mat	7:1-12	18	太	Mat	17:14-23	18	太	Mat	26:57-68	18	詩	Psm	63:1-11
19	出	Exo	10:21-29	19	出	Exo	32:1-14	19	太	Mat	7:13-29	19	太	Mat	17:24-27	19	太	Mat	26:69-75	19	詩	Psm	64:1-10
20	出	Exo	11:1-10	20	出	Exo	32:15-35	20	太	Mat	8:1-17	20	太	Mat	18:1-11	20	太	Mat	27:1-10	20	詩	Psm	65:1-13
21	出	Exo	12:1-13	21	出	Exo	33:1-11	21	太	Mat	8:18-27	21	太	Mat	18:12-20	21	太	Mat	27:11-26	21	詩	Psm	66:1-20
22	出	Exo	12:14-28	22	出	Exo	33:12-23	22	太	Mat	8:28-34	22	太	Mat	18:21-35	22	太	Mat	27:27-32	22	詩	Psm	67:1-7
23	出	Exo	12:29-36	23	出	Exo	34:1-35	23	太	Mat	9:1-8	23	太	Mat	19:1-12	23	太	Mat	27:33-44	23	詩	Psm	68:1-35
24	出	Exo	12:37-51	24	出	Exo	35:1-29	24	太	Mat	9:9-17	24	太	Mat	19:13-30	24	太	Mat	27:45-56	24	詩	Psm	69:1-36
25	出	Exo	13:1-22	25	出	Exo	35:30-36:7	25	太	Mat	9:18-26	25	太	Mat	20:1-19	25	太	Mat	27:57-66	25	詩	Psm	70:1-5
26	出	Exo	14:1-18	26	出	Exo	36:8-38	26	太	Mat	9:27-34	26	太	Mat	20:20-28	26	太	Mat	28:1-10	26	詩	Psm	71:1-24
27	出	Exo	14:19-31	27	出	Exo	37:1-29	27	太	Mat	9:35-10:4	27	太	Mat	20:29-34	27	太	Mat	28:11-20	27	詩	Psm	72:1-20
28	出	Exo	15:1-21	28	出	Exo	38:1-31	28	太	Mat	10:5-15	28	太	Mat	21:1-11	28	詩	Psm	42:1-11	28	鴻	Nah	1:1-15
29	出	Exo	15:22-16:10	29	出	Exo	15:22-16:10	29	太	Mat	10:16-25	29	太	Mat	21:12-17	29	詩	Psm	43:1-5	29	鴻	Nah	2:1-13
30	出	Exo	16:11-36	30	出	Exo	16:11-36	30	太	Mat	10:26-33	30	太	Mat	21:18-22	30	詩	Psm	44:1-26	30	鴻	Nah	3:1-19
31	出	Exo	17:1-7	31	出	Exo	17:1-7	31	太	Mat	10:34-42	31	太	Mat	10:34-42	31	詩	Psm	45:1-17				

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2021年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

“2021 Daily Bible Readings” is scheduled according to the Bible reading plan of “Chinese Daily Bread”, which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.