

## 你可以這樣開始……

### 禱告

以祈禱開始你每日的靈修。

「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」  
(詩篇119:18)

### 讀經

留意經文的上下文，細心閱讀，  
期待上帝向你說話。

### 思想

思想及回答下列問題：

- 經文的主要內容是甚麼？
- 經文有何關於天父、主耶穌、聖靈的啟示？
- 經文對你個人或你的處境有何指示？

### 釋義

參閱讀經材料中對經文的解釋，  
再與你的讀經心得相比較，深入思想。

### 禱告

以你讀經的亮光為基礎，向上帝讚美、  
認罪及祈求。

### 筆記

將靈修心得寫下，有助你常常重溫上帝  
在你生命中的帶領，追求作耶穌的門徒。

### 行動

祈求上帝指教你應如何實踐經文的教導：

- 有具體行動可在生活中實踐上帝的話嗎？
- 有沒有一些得着或領受可與別人分享？

## This is how you begin...

### Pray

Start with a prayer. Saying "Open my eyes,  
that I may behold wondrous things out of your law."  
(Psalm 119:18)

### Read

Read the passage slowly and anticipate  
God will speak to you.

### Meditate

Meditate on the words you have read by asking:

- What is the main point of the given passage?
- How is God revealing Himself  
(as the Father, the Son, the Holy Spirit)?
- How does it relate to my current situation?

### Interpret

If needed refer to other reference materials  
for deeper reflection.

### Pray

Based on your insight: thank God for His  
grace, repent, and renew your commitment  
to God.

### Make Notes

Write down your application in a notebook.  
This will help you to grow as a disciple  
of Jesus.

### Take Action

Share with others both in words and in  
practical action.

1月  
JANUARY

1 創 Gen 1:1~2:3  
2 創 Gen 2:4~2:5  
3 創 Gen 3:1~1:3  
4 創 Gen 3:14~2:4  
5 創 Gen 4:1~2:6  
6 創 Gen 5:1~3:2  
7 創 Gen 6:1~2:2  
8 創 Gen 7:1~2:4  
9 創 Gen 8:1~2:2  
10 創 Gen 9:1~2:9  
11 創 Gen 10:1~3:2  
12 創 Gen 11:1~3:2  
13 創 Gen 12:1~2:0  
14 創 Gen 13:1~1:8  
15 創 Gen 14:1~2:4  
16 創 Gen 15:1~2:1  
17 創 Gen 16:1~1:6  
18 創 Gen 17:1~2:7  
19 創 Gen 18:1~1:5  
20 創 Gen 18:16~3:3  
21 創 Gen 19:1~2:6  
22 創 Gen 19:27~3:8  
23 創 Gen 20:1~1:8  
24 創 Gen 21:1~2:1  
25 創 Gen 21:22~3:4  
26 創 Gen 22:1~2:4  
27 創 Gen 23:1~2:0  
28 創 Gen 24:1~5:1  
29 創 Gen 24:52~6:7  
30 創 Gen 25:1~1:8  
31 創 Gen 25:19~3:4

2月  
FEBRUARY

1 創 Gen 26:1~3:5  
2 創 Gen 27:1~2:9  
3 創 Gen 27:30~4:6  
4 創 Gen 28:1~2:2  
5 創 Gen 29:1~1:4  
6 創 Gen 29:15~3:0  
7 創 Gen 29:31~30:24  
8 創 Gen 30:25~4:3  
9 創 Gen 31:1~2:1  
10 創 Gen 31:22~5:5  
11 創 Gen 32:1~2:1  
12 創 Gen 32:22~3:2  
13 創 Gen 33:1~2:0  
14 創 Gen 34:1~3:1  
15 創 Gen 35:1~2:9  
16 創 Gen 36:1~37:11  
17 創 Gen 37:12~3:6  
18 創 Gen 38:1~3:0  
19 創 Gen 39:1~2:3  
20 創 Gen 40:1~2:3  
21 創 Gen 41:1~3:6  
22 創 Gen 41:37~5:7  
23 創 Gen 42:1~2:4  
24 創 Gen 42:25~3:8  
25 創 Gen 43:1~3:4  
26 創 Gen 44:1~3:4  
27 創 Gen 45:1~2:8  
28 創 Gen 46:1~3:4  
29 創 Gen 47:1~3:1

3月  
MARCH

1 創 Gen 48:1~2:2  
2 創 Gen 49:1~3:3  
3 創 Gen 50:1~2:6  
4 腓 Php 1:1~1:1  
5 腓 Php 1:12~3:0  
6 腓 Php 2:1~1:1  
7 腓 Php 2:12~3:0  
8 腓 Php 3:1~1:1  
9 腓 Php 3:12~2:1  
10 腓 Php 4:1~9  
11 腓 Php 4:10~2:3  
12 歌 Sng 1:1~1:7  
13 歌 Sng 2:1~1:7  
14 歌 Sng 3:1~1:1  
15 歌 Sng 4:1~1:6  
16 歌 Sng 5:1~1:6  
17 歌 Sng 6:1~1:3  
18 歌 Sng 7:1~1:3  
19 歌 Sng 8:1~1:4  
20 約一 1Jn 1:1~1:10  
21 約一 1Jn 2:1~6  
22 約一 1Jn 2:7~1:7  
23 約一 1Jn 2:18~2:9  
24 約一 1Jn 3:1~1:8  
25 約一 1Jn 3:19~2:4  
26 約一 1Jn 4:1~6  
27 約一 1Jn 4:7~2:1  
28 約一 1Jn 5:1~1:2  
29 約一 1Jn 5:13~2:1  
30 約二 2Jn 1~1:3  
31 約三 3Jn 1~1:5

4月  
APRIL

1 伯 Job 1:1~1:12  
2 伯 Job 1:13~2:2  
3 伯 Job 2:1~1:3  
4 伯 Job 3:1~2:6  
5 伯 Job 4:1~2:1  
6 伯 Job 5:1~2:7  
7 伯 Job 6:1~1:3  
8 伯 Job 6:14~3:0  
9 伯 Job 7:1~2:1  
10 伯 Job 8:1~2:2  
11 伯 Job 9:1~3:5  
12 伯 Job 10:1~2:2  
13 伯 Job 11:1~2:0  
14 伯 Job 12:1~2:5  
15 伯 Job 13:1~2:8  
16 伯 Job 14:1~2:2  
17 伯 Job 15:1~1:6  
18 伯 Job 15:17~3:5  
19 伯 Job 16:1~2:2  
20 伯 Job 17:1~1:6  
21 伯 Job 18:1~2:1  
22 伯 Job 19:1~2:9  
23 伯 Job 20:1~2:9  
24 伯 Job 21:1~3:4  
25 伯 Job 22:1~3:0  
26 伯 Job 23:1~1:7  
27 伯 Job 24:1~2:5  
28 伯 Job 25:1~26:14  
29 伯 Job 27:1~2:3  
30 伯 Job 28:1~2:8

5月  
MAY

1 伯 Job 29:1~2:5  
2 伯 Job 30:1~1:5  
3 伯 Job 30:16~3:1  
4 伯 Job 31:1~2:3  
5 伯 Job 31:24~4:0  
6 伯 Job 32:1~2:2  
7 伯 Job 33:1~3:3  
8 伯 Job 34:1~3:7  
9 伯 Job 35:1~1:6  
10 伯 Job 36:1~3:3  
11 伯 Job 37:1~2:4  
12 伯 Job 38:1~2:1  
13 伯 Job 38:22~3:8  
14 伯 Job 38:39~39:30  
15 伯 Job 40:1~2:4  
16 伯 Job 41:1~3:4  
17 伯 Job 42:1~1:7  
18 可 Mrk 1:1~1:11  
19 可 Mrk 1:12~2:0  
20 可 Mrk 1:21~3:4  
21 可 Mrk 1:35~4:5  
22 可 Mrk 2:1~1:2  
23 可 Mrk 2:13~1:7  
24 可 Mrk 2:18~2:8  
25 可 Mrk 3:1~1:2  
26 可 Mrk 3:13~1:9  
27 可 Mrk 3:20~3:5  
28 可 Mrk 4:1~2:0  
29 可 Mrk 4:21~4:1  
30 可 Mrk 5:1~2:0  
31 可 Mrk 5:21~4:3

6月  
JUNE

1 可 Mrk 6:1~1:3  
2 可 Mrk 6:14~2:9  
3 可 Mrk 6:30~4:4  
4 可 Mrk 6:45~5:6  
5 可 Mrk 7:1~2:3  
6 可 Mrk 7:24~3:7  
7 可 Mrk 8:1~1:3  
8 可 Mrk 8:14~2:6  
9 可 Mrk 8:27~3:8  
10 可 Mrk 9:1~1:3  
11 可 Mrk 9:14~3:7  
12 可 Mrk 9:38~5:0  
13 可 Mrk 10:1~3:1  
14 可 Mrk 10:32~4:5  
15 可 Mrk 10:46~5:2  
16 可 Mrk 11:1~1:9  
17 可 Mrk 11:20~3:3  
18 可 Mrk 12:1~1:2  
19 可 Mrk 12:13~2:7  
20 可 Mrk 12:28~4:4  
21 可 Mrk 13:1~1:3  
22 可 Mrk 13:14~3:7  
23 可 Mrk 14:1~9  
24 可 Mrk 14:10~3:1  
25 可 Mrk 14:32~4:2  
26 可 Mrk 14:43~6:5  
27 可 Mrk 14:66~7:2  
28 可 Mrk 15:1~2:0  
29 可 Mrk 15:21~4:7  
30 可 Mrk 16:1~2:0

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2020年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

"2020 Daily Bible Readings" is scheduled according to the Bible reading plan of "Chinese Daily Bread", which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.